



Campo estivo per ragazzi 8-11anni dal 18-24 luglio 2010

AGILITY CON GLI AMICI A QUATTRO ZAMPE
E tanti giochi sull'aia in compagnia dei nostri simpatici animali.

Presso Rifugio del Freo (mosceta)Stazzema , Alta Versilia mt.1200slm

Questa settimana è dedicata ai nostri amici a quattro zampe **cani , cavalli , pecore e mucche**. Per due giornate addestratori ed educatori di cani ci mostreranno cosa può fare il migliore amico dell'uomo, i bambini diventeranno dei veri e propri conduttori giocando con i cani in percorsi di agility. Una giornata sarà dedicata all'alpeggio dalla pastora Siria che ci mostrerà come si ottengono il formaggio e la ricotta dal latte delle sue pecore che vivono libere al pascolo tutto l'anno . Andremo a trovare le mucche e i cavalli di Francesca e ci accompagneranno belle passeggiate in mezzo alla natura per ammirare da vicino la Tana dell' Omo Selvatico ,il vecchio borgo di Col di Favilla, gli Alpeggi di Puntato dove visiteremo il metato ancora funzionante di Stefano. Lì ci fermeremo a fare merenda sotto gli alberi del pane , i castagni. Il tutto nella splendida cornice della Valle Incantata di Mosceta.

Obiettivi

- Stupire, incuriosire e appassionare, insegnando a vedere e a guardare ciò che ci circonda, utilizzando "solo" i nostri sensi e la fantasia, la nostra capacità di "vedere" e di "immaginare", fornendo anche le prime conoscenze specifiche su aspetti biologici, geografici, suggestivi e antropici del territorio apuano (a tale scopo diamo spazio ad attività e giochi che permettono di scoprire la natura anche come insieme di bellezza e di suggestioni).
- Promuovere e sviluppare la conoscenza delle Alpi Apuane e del Parco e il significato della sua esistenza.
- Educare alla sostenibilità, adottando comportamenti consapevoli e valorizzando diversità e complessità.
- Recuperare "un senso del luogo" inteso come capacità di vivere nel territorio, tenendo presenti i suoi bisogni e le sue esigenze.
- Vivere in gruppo, dividendosi le responsabilità e collaborando per un corretto svolgimento delle attività comuni.

Altre Attività

- Escursioni didattico naturalistiche all'interno del parco delle Alpi Apuane, lungo itinerari non difficili accompagnati da guide ambientali, esperte conoscitrici dei luoghi
- la natura "vista" con tutti i nostri sensi (il tatto, la vista, l'olfatto, il gusto, l'udito)
- incontri suggestivi (storie, leggende e personaggi nel bosco e attorno al fuoco)
- collaborazione alla gestione della vita quotidiana nel Rifugio (apparecchiare e sparecchiare, mantenere in ordine le camere, collaborazione alla raccolta della legna)
- laboratorio di cucina per imparare a fare il pane , la pizza e cuocerla nel forno a legna
- costruzione di strumenti musicali con materiali naturali
- i giochi di una volta
- seguire le tracce di animali
- i rumori del bosco di notte
- raccolta differenziata, riciclaggio e riutilizzo: teoria e pratica
- il percorso dell'acqua
- orienteering, topografia, caccia al tesoro
- avvistamento mufloni e rapaci
- raccolta frutti di bosco e raccolta erbe selvatiche aromatiche

DOVE

I campi si svolgono presso il Rifugio del Freo del CAI di Viareggio, situato a 1200 m slm tra la Pania della Croce e il Corchia in località Foce di Mosceta nelle Alpi Apuane Meridionali. La struttura è raggiungibile solo a piedi attraverso molti sentieri tra i più frequentati possiamo elencare: il sentiero CAI numero 129 da Passo Croce perfetto da percorrere in estate, il numero 122 da Pruno, il numero 9 da Levigliani o da Isola Santa (versante Garfagnino), etc.

LA STRUTTURA

Il rifugio è gestito da Francesca e Stefano da undici anni e il campo è organizzato in collaborazione con due guide ambientali escursionistiche che accompagneranno i ragazzi durante tutta la settimana. La struttura si alimenta attraverso un gruppo elettrogeno, si può usufruire del telefono attraverso il posto pubblico 0584778007, ci sono circa 48 posti letto distribuiti in camerate con letti a castello, servizi al piano con doccia, la cucina è tipica tradizionale e privilegia prodotti locali dal sapore genuino.

CONSIGLI SU COSA METTERE NELLO ZAINO:

- Lenzuola per letto singolo o sacco a pelo con federa per il cuscino
- Biancheria intima, magliette, calzini, ecc (ci sarà la possibilità di fare il bucato insieme ai ragazzi)
- Due paia di pantaloni lunghi , una tuta e un paio di pantaloncini corti
- Un maglione pesante e una maglia
- Crema protettiva per il sole , burro di cacao e cappellino
- Borraccia da un litro ma va bene anche una bottiglia di plastica da 1 litro e 1/2
- Scarpe da trekking , un paio di scarpe da ginnastica ,ciabatte.
- Tovagliolo e tovaglietta di stoffa per i pasti.
- Spazzolino dentifricio e asciugamano
- Una torcia per la notte
- Uno zaino con le spalline grandi per le escursioni.

Il rifugio fornisce coperte ,cuscini, sapone per la doccia e sapone di marsiglia per il bucato

Note sul soggiorno nel Rifugio: poiché l'energia viene fornita da un gruppo elettrogeno, quando questo viene spento, di solito verso le 22,00, il Rifugio resta al buio per questo motivo è necessaria la torcia.

Raccomandazioni: presso il rifugio non c'è segnale per i cellulari, perciò si prega di lasciare a casa i telefonini. Durante le escursioni la guida ha il proprio cellulare per le emergenze. Potete parlare con i bambini telefonando al numero del rifugio (0584 /778007) la sera dalle 20.00 alle 21.00.

COME ARRIVARE ai sentieri di accesso

con i mezzi pubblici:

In treno fino alle stazioni di Pietrasanta (linea Livorno - Genova) oppure Castelnuovo G.na (linea Lucca - Aulla). Poi in autobus (autolinee CLAP 0583\5411) fino a Isola Santa, Tre Fiumi, Levigliani o Pruno in corrispondenza dei sentieri prescelti. La CLAP fornisce servizi sostitutivi di linea in orari diversi al costo del biglietto di linea.

con mezzo proprio:

Uscire al casello Versilia dell'autostrada A12 Genova - Livorno e seguire le indicazioni per Seravezza e Castelnuovo G.na o Stazzema per raggiungere i paesi da cui partono i diversi sentieri.

Costo del campo tutto compreso , attività e soggiorno €290

Per informazioni ed iscrizioni contattare :

Francesca Ottanelli cell 3312952106 tel 0584778007 info@rifugiodelfreo.it
www.rifugiodelfreo.it